

Danmarks ansikte utåt

Skådespelaren Birgitte Hjort Sørensen har blivit internationellt känd med tv-serien "Borgen". Nu väntar flera stora roller.

SÖNDAG

+ RESOR

Natur och kultur på Mäläröarna

Söndag

4 augusti 2013

Välkommen

Leenden som smittar av sig

Det finns en typ av människor som jag gillar lite mer än andra. De som alltid ser livet från den ljusa sidan, som uppmuntrar och ger komplimanger, de som väljer att le. Samma personer vågar ofta erkänna att de är överförtjusta i något, de hänger sig åt sina passioner och fyller på med positivitet för att kunna sprida den vidare. Visst kan munterheten bli för påträngande ibland, präktig pigghet och käck kommentarer kan snarar sprida illamående än glädje, men för det mesta lyckas ständigt leende ansikten smitta ned sin omgivning med just vad som avses.

Särskilt imponerande är det att möta dessa människor i ett land där klimatet under stora delar av året förutsätter bisterhet, melankoli och axlar upptryckta mot nacken.

En som oftast ler, som gett sig själv ett livsuppdrag i att sprida glädje, är Bertil Monegrim. Du kanske känner igen hans namn? Det brukar stå skrivet, tätt följt av "Vällingby", på insändarsidor i landets dags- och kvällstidningar. Trots sina 77 år står han alltid längst fram på Friskis & Svettis-passen och hejar på övriga deltagare. Och framför allt sitter han alltid med i publiken och applåderar entusiastiskt när tv-program ska spelas in. Det spelar ingen roll om det är ett politiskt debattprogram eller en allsång på en djurpark, Bertil är där och fullföljer sin mission. På sidorna 6-12 kan du läsa Linus Fremins och Nicklas Thegerströms reportage om Bertils glädjespridande. Förhoppningsvis smittas du också.

Johan Åkesson
johan.akesson@dn.se

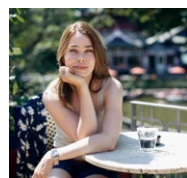
Prisa Prince! Ikväll står jag mitt i publikhavet.

Syriska artisten Omar Souleyman vägrades visum, fick inte uppträda i Stockholm igår.



Innehåll

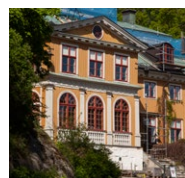
I detta nummer: Brigitte från "Borgen", Bertils liv i publikhavet och rundresa på Mälardöarna.



Söndagsprofilen 2
Intervju 4



Reportage 8



Resereportage 15
Tre städer 18

DN. SÖNDAG

Tf featurechef Catia Hultquist **Redaktör för DN Söndag** Johan Åkesson
08-7381511 **Art director** Lotta Ek **Reseredaktör** Måns Wallgren 08-738 23 19
Matredaktör Elin Peters 08-738 23 15 **Bildredaktör** Ann-Sofi Rosenkvist
Reportrar Behrang Behdjou, Anna Bodin, Anna Bratt, Linus Fremin, Jannike Kihlberg, Hans Kronbrink **Omslagsfoto** Anders Hansson (stora bilden), Johan Öberg
Redigering Anne-Marie Höglund. **DN Resor** står för alla kostnader vid resetester och tar inte emot några ekonomiska bidrag från researrangörer eller andra företag.
Chefredaktör och ansvarig utgivare Peter Wolodarski **Tf ansvarig utgivare:**
Fredrik Björnsson **Produktchef** Annons Johan Markström, 08-738 13 28
Redaktionen ansvarar bara för beställt material.

Hur många har du sett i sommar?



Söndagsprofilen



Lars "Kaos" Hjerstedt började med graffiti redan i mitten av 1980-talet. Foto: Privat

"Det vore en dröm att måla på Slussen"

Med sina 30 år som graffitimålare har signaturen Kaos sprejat allt från pendeltåg till konst som hamnat i Djursholmsvillor. Under Riksteaterns turné "Walls of fame", som i dag når Karlstad, hyllar han den öppna väggen.

Olle Söderström

olle.soderstrom@dn.se

Hur fräscht känns graffiti 2013?

– Även om den kan se likadan ut så utvecklas den hela tiden. Det händer till exempel mycket i Sydamerika nu, där de målar med latexfärg, roller och pensel i stället för med sprej. Jag är en av dem som fastnat i den traditionella stilen. Och så finns det lite hipsters och en retrovåg i graffitimåleriet nu. Sedan kanske den tar ett skutt i utvecklingen. Men det går sakta.

I dag kan det vara svårt att veta om graffitin på en tågvagn är reklam eller målning. Hur tror du att det påverkar konstformen?

– Sammanblandningen med reklam kan verkligen ta luften ur formen. Graffitin behöver chocka och det gör den inte om den blir för kommersiell.

Du har sprejat ned väldigt mycket. Hur ska du sona för dina brott?

– Det kommer nog på den yttersta dagen, haha. Nej, jag tycker inte att jag be-

höver sona för mina brott. Jag ägnade min fritid och mina pengar åt att tillföra något till staden. Visst har jag gjort målningar som inte är så tekniskt skickliga men jag hoppas att jag på det stora hela har tillfört något fint.

Vilken svensk byggnad skulle du helst täcka med graffiti?

– Slussen i Stockholm vore en dröm att måla på innan de river den. Den kanske hinner sitta där fem, sex år. Men är man som jag van vid att målningar försvinner snabbt känns det som en livstid.

Lars "Kaos" Hjerstedt

Ålder: 42 år.

Yrke: Konstnär.

Aktuell: Med Riksteaterns graffititurné "Walls of fame", som hyllar den lagliga öppna konstväggen.

Mitt söndagsval:

● Att gå till lekparken hemma i Bromma och spela basket med min sexårige son. Vi står mest och bara kastar bollen och försöker träffa korgen men det är härligt."

Veckans ord

Vandarmussla. Musslor från Kaspiska havet har vandrat till Norrköping och hotar nu att skada slussar och kanaler.

Bajs-vandrare. En helt annan typ av vandrare är en människa i Norge som utträttat sina behov i fjällstugor. Vandraren är nu gripen.

Femtio nyanser-effekten: Brandkåren i Storbritannien rasar mot den erotiska "Femtio nyanser"-trilogin. Flera briter, inspirerade av böckerna, har tvingats ringa brandkåren sedan de låst fast sig med handklovar, skriver Expressen.

Glassgalen: Idrottsprofilen Percy Nilsson tröttnade på glassbilens melodi och attackerade den med en bormaskin, enligt Dagens industri.

Igelkottsangiveri: Naturskyddsforeningen uppmanar medborgare att rapportera observationer av igelkottar. Detta för att djurarten minskar till antalet i Sverige.

Vad är en "Stockholmslook"?

Mode. Den norska herrklädeskedjan Volt har under våren lanserat sig på den svenska marknaden. När det i veckan stod klart att flera JC-butiker stängs, spekulerades det i att Volt ska överta lokalerna.

– JC:s situation påverkar inte vår expansionsplan. Vi har en klar strategi om hur och var vi vill expandera. Målsättningen är att det skall finnas ett 30-tal butiker i Sverige 2015, säger Toni Collin, Volts Sverigechef.

På företagets hemsida beskrivs kedjans stil som "The Stockholm look".

– I Stockholmslooken ryms det enkla, stilrena och stilsäkra som är så typiskt för svensk och skandinavisk design, säger Toni Collin. **Linus Fremin**



Toni Collin.

Trevlig sommar, var du än är.

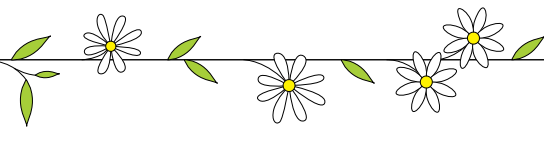
I Omniteles stora test av Telenors och Telias mobilnät visade det sig att kapaciteten och hastigheten i surfen är bättre i Telenors nät i fyra av fem regioner. **Totalt sett över hela landet är vårt nät bättre i 2 av 3 mätningar.** Och vi fortsätter att uppgradera och bygga ut vårt nät. Mer om mätningen och vårt nät hittar du på telenor.se eller i närmaste Telenorbutik. Där hittar du också mer om vår Täckningsgaranti. Trevlig sommar.



Välkommen till närmaste Telenorbutik, telenor.se eller ring 0200-111 222.

Täckningsgaranti: Vid nytecknande av mobilabonnemang med 24 månaders bindningstid får du låna ett kostnadsfritt simkort för att kunna testa täckningen i Telenors svenska mobilnät under 14 dagar. Om du inte är nöjd kan du inom 14 dagar från inköpstillfället returnera abonnemang samt eventuell telefon till en Telenorbutik, förutsatt att du ej brutit abonnemangets eller telefonens förpackning. Erbjudandet gäller t.o.m 2013-09-31.

Sommarintervju



Birgitte Hjort Sörensen: ”De fina orden är bara tomma kalorier”

Hon stormade in i folks tv-soffor genom dramaserien ”Borgen”. Nu hyllas danska skådespelaren Birgitte Hjort Sörensen runt om i världen. Själv försöker hon till varje pris mota bort fåfängan som följer med den plötsliga uppmärksamheten.

Text: **Agneta Borgström** Foto: **Anders Hansson**

Folkvimlet utanför Tivoli i Köpenhamn rör sig plötsligt i slowmotion när Birgitte Hjort Sörensen dyker upp. Utan solglasögon lägger de flesta märke till henne. Till och med köerna med glasskladdande barn och förmanande föräldrar stillar sig en smula. En generad nöjesparksvakt vill bjuda på gratis entré.

Hon är skådespelaren som klev rakt in i mångas vardagsrum med den danska tv-serien ”Borgen”. Birgitte spelar Katrine Fönsmark – en reporter som håller huvudet högt på ett sätt som ter sig omöjligt i en beräknande medievärld. Den tre säsonger långa tv-produktionen har gått som en våg genom Skandinavien, Storbritannien och Australien, skapat miljonpublik och twitterande Borgenistas som förtjusta har kommenterat varje episod. Framgången för det politiska dramat har i utländska medier förklarats med ett slags nordic noir-stil som i ”Bron”, ”Brottet” och ”Wallander”-filmerna där privatliv flätas samman med en intrig, i dessa fall en deckarhistoria.

– Jag tror att mycket av framgången ligger i hur arbetet i en koalitionsregering beskrivs, något som Danmark har haft under många år. Hela tiden krävs kompromisser, alla måste anpassa sig till varandra. Så ser ju livet ut, vilket ger en väldig spänning åt serien, säger Birgitte.

Karaktären, den oresonliga idealisten Katrine, är från början aldrig särskilt villig att släppa på sina principer, men lär sig att ge och ta under seriens gång. Birgitte själv har gjort en liknande resa i den filmvärld hon befinner sig i.

– Ju äldre jag blir, desto mer måste jag kompromissa. Det blir alltid en krasch mellan drömmar och verklighet i min bransch. För att utvecklas måste jag hela tiden hoppa på de möjligheter som visar sig.

Birgitte tycker att hon har haft tur i karriären. De flesta propåer har kommit vid exakt rätt tidpunkt. När telefonsamtalet kom från filmbolaget med erbjudande om en roll i ”Borgen” blev hon vanvettigt glad. Visserligen hade hon redan hunnit spela den rödhåriga, sturska Roxie Hart i musikalen ”Chicago”, den kvicka sekreteraren i långfilmen ”At world’s end” och en mindre roll i

tv-serien ”Örnen”. Men här var ett manus som verkligen fångade henne.

– Det var som att läsa en spännande roman, jag fick bara lust att läsa mer. Jag har lärt mig så oerhört mycket genom denna serie. På något sätt blev det min kandidatutbildning efter teaterskolan, säger Birgitte medan ett äldre par ställer sig och råstirrar mot henne utanför kaféet.

Telefonen började ringa ännu mer sedan ”Borgen” börjat sändas. Nya roller presenterade sig, bland annat huvudrollen som den åsidosatta målarhustrun Marie Krøyer i en dansk långfilm och en mindre roll i engelska ”Miss Marple”. Snart spelar hon mot Mikael Persbrandt i den kommande biofilmen ”En sång från hjärtat”. Flera förfrågningar har också kommit från USA dit hon åkt för att provfilma några gånger.

Karriären verkar gå spikrakt åt rätt håll – har du alltid haft lätt för dig?

– Det är ju skillnad på hur karriären ser ut utifrån och hur den upplevs inifrån. Jag vet till exempel inte hur många castings jag har varit på som aldrig har resulterat i några jobb. Samtidigt vet jag att jag har varit privilegierad på många områden. Bland annat hade jag som barn alltid lätt för mig i skolan, vilket har hjälpt mig hela vägen. Men egentligen tycker jag inte att något har varit särskilt lätt. Det har kostat blod, svett och tårar. Mest svett, minst blod – som tur är.

Birgittes uppväxt i en läkarfamilj med två storsysterar i ett lugnt, lätt sömnigt villaområde i Birkerød norr om huvudstaden, var en trygg tid. Åtminstone de första åren. Skolan låg bara tio minuter bort på cykel och det var lätt att springa över till kompisar som bodde intill för att leka i timtal. Flera av dem är vänner än i dag.

Tonåren var krångligare. Tärande konflikter sattes i gång med vissa tongivande, populära tjejer i klassen.

– Vi var vid den tiden tre gånger så många tjejer som killar i klassen, så därför fyllde väl tjejbråken upp tiden en del. Jag blev lite isolerad och märkte hur olämpligt det kan vara att bo i en liten stad, där det känns som att alla vet allt om varandra.

Hur ser du på att du själv är i centrum i dag – att du har blivit en sådan tongivande, populär tjej?

– Jag försöker att inte tänka så mycket på hur

andra ser på mig. Det kan vara frestande att bry sig när folk säger eller skriver något fint om mig, men det blir på något sätt bara tomma kalorier – inget jag blir mätt på i längden.

– Om jag hela tiden tänker på hur jag agerar eller ser ut i andras ögon är jag inte närvarande längre. Då kommer min egen fåfänga i vägen för mitt arbete.

Någon större revolt under ungdomsåren kom aldrig för Birgitte, hon var ”rätt artig och pliktuppfyllande”. Som yngst dotter i familjen hade hon redan mycket frihet medan syskonen fick ägna sig åt kampen med föräldrarna. Möjligen kom en liten reaktion mot föräldrarnas läkaryrken i och med valet av skådespelarbanan. Birgitte tänker tillbaka till slutet av 1990-talet och säger att läkaryrket var helt fel för henne. Hon minns sin praktik på mammans klinik, där mamman var geriatraker med inriktning på att behandla äldre.

– Nej, det gick bara inte. Jag klarade inte av alla dessa gamla skröpliga människor, att först hjälpa dem med det ena och andra och sedan se dem bli sjuka och dö. Jag blev bara ledsen å deras vägnar.

Birgitte säger sig aldrig ha känt någon press från sin högtbildade familj att lyckas, däremot har hon fått med sig en strävan i att alltid lägga manken till.

– Samtidigt tror jag också att det är sådan jag är som person. Om jag ger mig i kast med något kan jag lika gärna göra det grundligt. Och jag tycker inte att det enbart handlar om att få uppmärksamhet eller om resultatet. Naturligtvis är det viktigt att bli bekräftad i det jag gör, men för mig handlar det mer om vägen dit. Jag vet att det låter som en klysch, men mitt arbete är verkligen så mycket roligare om jag anstränger mig och lägger ned min själ.

Vad drömmer du om?

– Vissa dagar om att bara få tid till att läsa tidningen från början till slut, andra dagar om att stå på The Globe i London och spela Shakespeare. Mest drömmer jag nog om att förverkliga drömmarna, se till att de faktiskt blir av.

Text: **Agneta Borgström**
sondag@dn.se

Foto: **Anders Hansson**
anders.hansson@dn.se

Birgitte Hjort Sörensen

Född: 16 januari 1982.

Familj: Föräldrar, två äldre systrar.

Bor: I lägenhet i Vesterbro, Köpenhamn.

Bakgrund: Utbildad vid Statens teaterskola. Har spelat huvudrollen i musikalen ”Chicago” i Köpenhamn och Cambridge, Storbritannien. Hennes tv-debut kom med serien ”Örnen”, därefter följde tre säsonger av tv-serien ”Borgen”. Har även medverkat i filmer som ”Balladen om Marie Krøyer”, ”At world’s end” och ”Miss Marple”.

Aktuell med: Som Katrine Fönsmark i ”Borgen” (SVT i våras), nästa vår i filmerna ”En sång från hjärtat” mot Mikael Persbrandt samt ”Kraftidioten” mot Stellan Skarsgård.

Här trivs jag

Tivoli, Köpenhamn.

”Det var alltid en stor årlig grej för mig som barn att gå hit med familjen. Jag minns hur vi planerade allt, pratade om alla olika åkattraktioner – och tjuvade om att få åkband. Det fick vi inte alltid. Jag brukar faktiskt återvända hit några gånger per år, inte minst för musikscenens skull där bra band brukar spela. Rutschebanan (reds anm, berg- och dal-banan) är min favorit.”

Mina sommarval

Shorts	✗	Kjol
Berg- och dal-bana	✗	Pariserhjul
Mads Mikkelsen	✗	Lars von Trier
Klippor	✗	Strand
Fotboll	✗	Handboll

A large crowd of people is gathered at an outdoor event, likely a concert or festival. In the foreground, a man in a blue suit is standing on a green metal chair, looking towards the crowd. The crowd consists of people of various ages, some holding up phones or cameras. The scene is brightly lit, suggesting it's daytime.

Publikproffset som aldrig tröttnar

77-årige Bertil Monegrim vill mer än allt annat sprida glädje. Vare sig det är med ett leende i tv-rutan eller med några uppmuntrande ord i tidningen. Över 1700 tv-inspelningar och 50 000 insändare har det blivit genom åren. Själv känner han att han lever på övertid.

Text: **Linus Fremin** Foto: **Nicklas Thegerström**



Fullt ös. Bertil Monegrim sjunger med bakom Måns Zelmerlöw under direktsändningen av "Allsång på Skansen".

Reportage



”Jag skriver insändare som är menade att lyfta upp människor och få dem att inse att de är dyrbara. Vi är alla lika mycket värda.”



Minnen. Under åren har Bertil samlat på sig en mängd glas och koppar signerade av TV4-profiler.

Det är den 25 juni och allsångspremiär på Skansen. Solen skiner, horder av människor trängs framför Sollidenscenen och programledaren Måns Zelmerlöw gör sitt bästa för att få i gång publiken. När de stämmer upp i Lasse Berghagens klassiker ”Stockholm i mitt hjärta” sträcker han fram mikrofonen till en äldre man med mörkt hår och ljusblå sommarjacka.

Mannen heter Bertil Monegrim, är 77 år gammal och Sveriges kanske mest okända tv-kändis. Det finns troligtvis inte ett enda svenskt tv-program de senaste 20 åren som han inte har suttit i publiken till. Enligt sina egna beräkningar har han varit med i över 1700 inspelningar.

Bertil sitter alltid där i publikhavet iklädd något färgglatt, strategiskt placerad så att han ofta syns i bild. En enkel internetsökning på hans namn ger rubriker som ”Vem är gubben som alltid är med på tv?”

Det kan verka lätt att dra slutsatsen att Bertil vill synas och få uppmärksamhet, och visst är det en del av sanningen. På Allsången blir han till exempel lite besviken när han bara får sjunga med Måns Zelmerlöw före själva tv-sändningen.

Men Bertil har ett större mål än att bara synas. Det är ingen slump att det står ”Glädjespridare” på alla de små guldfärgade klistermärken som han fäster på varje brev han skickar.

– Med tanke på allt jag har varit med om i mitt liv känns det som att jag lever på övertid. Jag vill bara sprida budskapet att allt ordnar sig.

I bokhyllorna i Bertils lägenhet i Vällingby i Stockholm samsas prydnadsaker och familjefoton med signerade glas och kaffemuggar som

han har fått när han har varit i TV4-huset. Där hänger även en blå partyhatt som han fick under det 75:e programmet av Kanal 5:s ”Måndagsklubben”.

Runt en väggglampa i hallen hänger flera av de brickor han har fått från olika tv-program genom åren. ”Stammis” står det på den från ”Big Brother”. ”Tävlande” på den från ”Deal or no deal”.

Bertil har bott exakt 50 år i samma lägenhet. Sammanlagt 59 år i Vällingby. Det finns inget han inte vet om området. I ett grannhus, berättar han, bodde till exempel Betty Bjurström, som var dansare och skådespelare på 1940-talet. Hon blev rikskänd när hennes italienske svartsjuka make sköt henne i ryggen i Paris och förlamade henne.

– Hon bodde i ett av höghusen här. När hennes katt ramlade ned tio våningar och överlevde hade både Expressen och Aftonbladet det på sina löpsedlar, minns Bertil.

Bertilns minne kan nästan liknas vid ett uppslagsverk. Han har full koll på årtalen i sitt liv. Han minns också alla människor han har träffat genom åren, speciellt de som är kända.

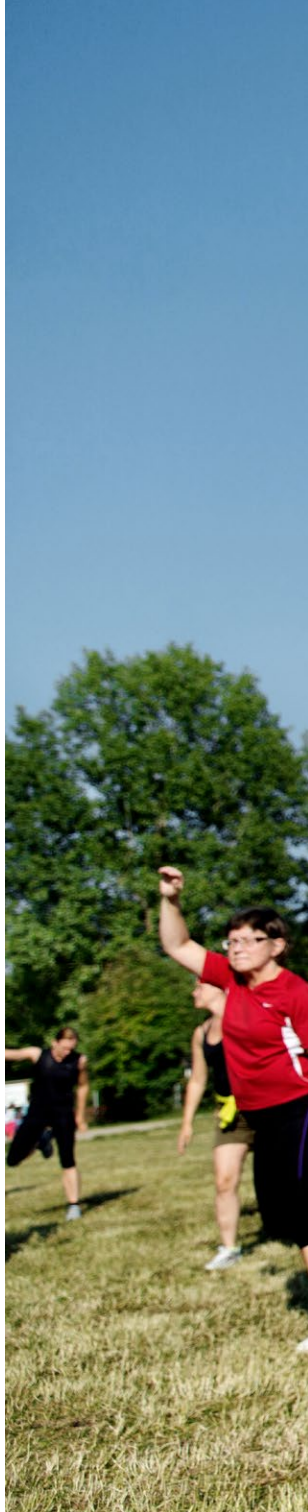
Att ta steget in bland programledare, artister och skådespelare i tv-världen var på så sätt naturligt. Det allra första var TV4:s debattprogram ”Svart eller vitt” 1994 där han satt i publiken över 200 gånger. Att det sammanlagt skulle bli över 1700 tv-inspelningar de kommande 20 åren hade han aldrig kunnat tro.

– Jag tänkte att det skulle vara ett kul sätt att få slappna av lite och se hur de arbetar bakom kameran. Numera känner jag de flesta som arbetar bakom kulisserna. ”Nej”, skriker bildproducenten varje gång de ser att jag är i bild, säger Bertil skämtsamt.

Skriver i köket. Bertil skriver alla insändare för hand och dekorerar gärna med några blommor.

Brevhögen. Bertil har fått många uppskattande hälsningar genom åren från människor som berömts av hans engagemang.

Håller sig i form. I 27 år har Bertil gått på Friskis & Sveltis-pass. Under sommaren är gympan utomhus.





Men du vill väl synas i bild?

– Det är massor med program som jag går på där jag vet att jag inte kommer att vara med på bild, så det handlar inte bara om det. För mig är det gratis underhållning i några timmar.

I sonens gamla pojkrum finns lådor fyllda med inspelningar av Bertils viktigaste tv-ögonblick. Som när han får en ros i direktsändning av Anders Lundin i "Allsång på Skansen". Eller när Adam Alsing läser upp en av hans dikter för Linda Rosing och de andra i "Big Brother"-huset.

"Alla ni i huset Big Brothers hjärta är/Vi har sett alkoholen och snuset och lite sex här och där/Men vi älskar er alla med tobak och andra begär/Så låt inte modet falla för vi har er alla så kär/Men någon måste vinna för så är spelets gång/Så låt hoppet brinna och kom ut till sol och fågelsång."

Bertil's stora kärlek till tv-världen och dess profiler är uppenbar, men den verkar också vara besvarad. På vardagsrumsbordet har han samlat en stor hög av tackkort från så vitt skilda personer som Agneta Sjödin, Mona Sahlin och Maria Montazami.

I ett tv-inslag om Bertil från 2001 uttrycker tv-profiler som Reneé Nyberg och Bengt Magnusson sin uppskattning till honom.

– Jag har arbetat som journalist i snart 30 år och han har hela tiden varit ett namn som man har lagt märke till. Han är vänlig och har alltid något fint att säga, sade Bengt Magnusson då.

Bertil föddes samma år som en av de första stora tv-sändningarna hölls: Olympiska spelen i Berlin 1936. Men någon tv fanns inte i familjens hem i västmanländska Norberg. Där bodde han med sin far, mor och tre syskon i en liten stuga som

var "kall ända in i vråna" och med utedasset 50 meter bort.

De levde knapert då Bertils pappa var sjuk och endast livnärde sig på att sälja de lungsjukas tidning.

– Det var svårt, men vi hankade oss fram vilket var huvudsaken. Det var tuffa tider och jag hade aldrig klarat mig utan min mamma. Hon var en fantastisk människa.

Bertil gick, som barnen gjorde på den tiden, i sjuårig folkskola. Men han var inte särskilt intresserad av lektionerna. Han ville hellre åka skidor, spela bandy eller syssla med friidrott.

Han var utåtriktad och energisk redan då. Något han använde sig av när han som barn började sälja fisk, blommor och julsaker dörr till dörr.

– Jag skulle alltid kolla vad tanterna hade i portmonnän och gick runt och knackade på varenda dörr. En gång skrek en kvinna: "Får man inte ens vara ifred när man sitter på dass", säger Bertil och skrattar.

Efter att ha gått ut skolan fick Bertil lära sig att bli skogshuggare. Det ansågs då vara ett framtidsyrke, men arbetstillfällena på den lilla orten var få. Som 14-åring reste han därför ensam till Stockholm och en oviss framtid.

– Jag kom där med mina resväskor till Centralstationen och såg myllret av människor. Jag visste inte vart jag skulle ta vägen. Han som skulle möta mig skulle ha vit näsduk, men det hade ju alla.

Till slut hittade Bertil till sitt nya hem via spår-vagn 15 och fick arbete i en livsmedelsbutik i Sundbyberg. Men det dröjde inte länge förrän han var på resande fot igen. Som 18-åring bestämde han sig för att bli sjöman och åkte med båten MS Kungsholms premiärtur till New York.

– Jag hade ingen erfarenhet av sjön alls. Sna-

rare var jag sjösjuk och mådde dåligt hela resan. Men det var häftigt på den tiden att ta sig till Staterna och få uppleva det på egen hand.

Så fort Bertil satte foten på Manhattan gick han nedför 57:e gatan till stadens nattklubbar. Bland annat var han på den kända jazzklubben Birdland där Putte Wickman och Monica Zetterlund skulle uppträda några år senare.

Ett minne från New York-resan syns på en hylla ovanför soffan i Bertils vardagsrum: en liten frihetsgudinna, vars ena arm har gått av. På något sätt är den tilltufsade prydnads-saken talande för hur Bertil mådde på den tiden.

– Jag drack alldeles för mycket alkohol. Jag började redan när jag var 14 år och gick på ett musikcafé i Sundbyberg. Jag var blyg och vågade inte riktigt ta kontakt i den nya staden, men med lite alkohol i mig gick det lättare. Det slutade med att jag var på varenda krog i hela stan.

Bertil vill inte beskriva det som att han var alkoholiker, men han sprang ute mycket på barer och alkohol var under många år en stor del av hans liv.

Vid 35 års ålder bestämde han sig för att sluta dricka helt. Han "spolade kröken" rent bokstaveligen genom att hålla ut spriten i toalettstolen.

Du hade fått dina barn vid det har laget, påverkade de ditt beslut att sluta dricka?

– Ingen av dem kommer ihåg att jag var onykter eller så. Men jag var ju det ibland. Absolut påverkade de mycket mitt beslut. Ärligt talat tror jag inte att jag hade levt i dag om jag hade fortsatt.

Bertil's barn, Anette och Robert, är i dag vuxna. Deras mamma Mona och Bertil var gifta i 28 år. Trots att de nu har varit skilda i över 20 år är en del av henne fortfarande alltid med Bertil.

Efternamnet, Monegrim, satte han näm-

Bertil Monegrim

Född: 8 februari 1936 i Arvika.

Familj: Dottern Anette, 49 år, sonen Robert, 44 år, samt barnbarnet Jennifer, 5 år.

Gör: Pensionär, publikproffs och insändarskribent. Under yrkeslivet arbetade han bland annat på ett tiotal livsmedelbutiker, med att laga rakapparater, på en tvättinrättning och som säljare av trädgårdsprodukter.

Tv-historia: Medverkat i över 1700 tv-inspelningar. Varit statist i tv-serier som "Nya tider", "Rederiet" och "Mäklarna". Medverkat i reklamkampanjer för bland annat ett bil-märke och en prylsajt.

Fram med fin-glasen!

Periquita Reserva är favoriten som alltid överträffar förväntningarna.



Aftonbladet 2013

FYND!

Allt om Mat 2013

**BÄST JUST NU
UNDER 100 KR!**

Dagens industri 130409



Art.nr. 2560
Periquita Reserva
750 ml. 79 kronor.
3000 ml. 13% vol.
259 kronor

Alkohol är beroende-framkallande

Reportage



Många bekanta. Bertil har lärt känna många av programledarna på tv. På "Allsång på Skansen" träffar han Suzanne Axell från "Fråga doktorn".

ligen ihop av hennes förnamn och Grimsta, området där han bor i Vällingby.

– Dumt nog är jag själv inte alls med i namnet, säger Bertil och skrattar.

Om han hade behållit sitt ursprungliga efternamn, Pettersson, hade säkert få märkt honom på tidningarnas insändarsidor. Men signaturen "Bertil Monegrim, Vällingby" har däremot varit svår att missa. Speciellt då det har blivit över 50 000 insändare under åren.

– Den första skrev jag 1957 och den handlade om rock'n'roll-musik. Jag skrev att det lät som en samling kor på grönbete. Jag minns att ungdomarna i kvarteret blev jättearga på mig och undrade varför jag hade skrivit så.

I många år skrev han minst 40 insändare i veckan. Numera blir det ett tjugotal. Han skriver om allt från högtiderna till aktuella saker som händer i samhället. Han skriver alltid för hand, ritar ofta dit några blommor och postar sedan sitt brev till tidningsredaktioner runt om i landet.

– Jag skriver insändare som är menade att lyfta upp människor och få dem att inse att de är dyrbara. Vi är alla lika mycket värda och jag vill att folk ska veta att det blir bättre.

Bertil har fått många tackbrev och telefonsamtal genom åren från människor som berörs av hans insändare och dikter.

– 1995 ringde en kvinna och sa att jag hade räddat hennes liv. Sådant betyder så klart mycket. Vi har kontakt än i dag.

Även Bertil har varit nära döden många gånger. Som 24-åring var han med om en svår mopedolycka på Kungsbron i Stockholm. Han flög tio tolv meter och skar upp hela benet mot trottoarkanten. Tio år senare var han med i en frontal-krock med en långtradare utanför Kungsängens station. Han klarade sig, men knäckte knäskålen mot tändlåset.

– Att vara så nära att förolyckas fick mig att inse det viktiga i att se det positiva i livet.

Det sista nära mötet med döden kom 2006 då han fick diagnosen prostatacancer. Samma dag som han åkte in för sin första operation hade han spelat in en scen av SVT-serien "Mäklarna" där han blir utskäld av Kjell Bergqvists karaktär.

Sammanlagt fyra operationer på två veckor blev det.

– Jag fick en massa problem med bakterier och infektioner. Till slut sa läkarna att de inte vågade

skicka hem mig för att jag bara skulle komma tillbaka igen. Det var väldigt jobbigt. Jag var helt kritvit i ansiktet.

Ändå kunde han inte låta bli att skoja med läkaren och fråga när han kunde börja göra sit-ups på gympan igen.

– Även om jag hade väldigt ont försökte jag att se det positiva. Några månader senare kunde jag börja gympa igen och blev friskförklarad. Men det känns som att jag lever på övertid.

Hur då, menar du?

– Med tanke på alla olyckor och sjukdomar är det ett under att jag fortfarande är kvar. Jag är mycket tacksam för det.

Bertil är långt ifrån den enda som besöker de hundra-tals tv-inspelningar som sker varje år. Runt 50 000 publikplatser måste fyllas årligen. Det menar Magnus Åqvist som driver sajten tpublik.se som hjälper tv-kanaler och produktionsbolag att hitta publik. I skrivande stund har den tillsammans med systersajten statist.se över 188 000 medlemmar.

– Tv-inspelningar är en jättestor industri. Min uppfattning är att behovet efter publik har ökat de senaste åren då fler program är ute efter interaktion och samspel. Räknar man ihop alla program blir det många tillfällen varje år, så produktionsbolagen får arbeta hårt för att locka dit människor, säger han.

De mest populära inspelningarna brukar vara till program med kända gäster, som exempelvis "Skavlan" och "Så ska det låta". För långkörare som "Postkodmiljonären" och "Bingolotto" är det däremot lite tuffare att locka publik då de spelar in relativt ofta och har ett standardformat utan större överraskningar.

– För flera år sedan var det en ynnest att få komma på en inspelning. Då kunde produktionsbolagen välja och vraka. Men nu är det så många produktioner att man ibland behöver betala publiken några hundralappar för att de ska komma, säger Magnus Åqvist.

Det har till och med hänt att produktionsbolag tvingats ställa in inspelningar och förlorat hundra-tusentals kronor för att de har haft för liten publik.

– Allt handlar om hur duktig produktionen är på att förutse sådana saker. Det krävs också en strukturerad inspelning. Jag fick höra att "Vem kan slå Filip & Fredrik?" hade en mardrömsinspelning en gång som slutade klockan två på natten. Då kunde de ju inte behålla all publik, säger Magnus Åqvist.

Hanna Berg arbetar som publikansvarig på SVT. Hon bokar publik till program som "Gäster med gester", "Hübinette" och kommande "Alla tiders hits". Hon menar att intresset är stort för att medverka på inspelningar, men att det är svårt att lyckas få rätt målgrupp dit.

– När vi väl har tagit fram en tv-publik är utmaningen att få dem att dyka upp. Av cirka 250 personer bokade kanske 150 kommer. Om folk inte dyker upp förstör det både för oss och för andra som vi tvingats tacka nej till eftersom publikkvoten varit full.

Bertils bästa tv-ögonblick

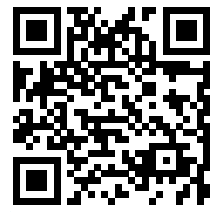
● "Det ena är när jag får rosen i direktsändningen av 'Allsång på Skansen' 2008. Det var SVT-producenten Gunilla Nilars som låg bakom det. Hon är en fantastisk kvinna som arbetade 46 år på SVT."

● "Det andra är när jag, som enda svensk publikmedlem nå-

gonsin tror jag, får en födelsedagspresent i direktsändning. Det var i "Svart eller vitt" och jag fick en tröja av Lennart Ekdahl. Jag gratulerades med orden: 'Efter 200 program som publik och statist vill jag nu säga: Bertil – ett stort grattis på födelsedagen.' Det kändes stort."

Varför vänta?

SCANNA KODEN OCH
BESTÄLL HÄR OCH NU!



NY OCH
LÄCKER SMAK
AV ÄKTA
BOURBON-
VANILJ!



Glädje på väg...

förläng sommaren

MEGA HIT MANDEL ELLER CLASSIC · 8 ST.

SPARA
25:-

74:-

ORD.PRIS 99:-

Gäller to m 22/8 2013.

Vi firar 45 år - du sparar 45 kronor!



16
ST.

Prova på mix
169:-

+



Välj mellan 4st. TOO MUCH
Vanilla / Chocolate 59:-

=

KALASPRIS

183:-

ORD. PRIS 228:-

SPARA
45:-

FÅ ETT SMS NÄR
HEMGLASSBILEN ÄR
PÅ VÄG. ANMÄL DIG
TILL VÅR SMS-
TJÄNST PÅ
HEMGLASS.SE



Reportage

För publikansvariga som Hanna Berg är därför stammisar som Bertil väldigt uppskattade. De har rutin, vet vad som gäller och kommer alltid med ett glatt humör, menar hon.

– De dyker alltid upp, inser vikten i sin egen roll och visar alltid en otrolig uppskattning gentemot oss och produktionen.

Bakom scenen på "Allsång på Skansen" sitter kvällens huvudperson Carola på en bänk och ger intervjuer. Bertil har som vanligt backstage-pass och står bredvid sångerskan i hopp om att hon ska lägga märke till honom.

Han har med sig blommor och ett foto taget 1987 föreställandes honom och en ung Carola. Dagen till ära har han på sig samma ljusblå jacka som han har på kortet.

Carola är dock för upptagen med journalister att Bertil till slut får ge presenten till en av artistens assistenter.

– Det var lite trist att jag inte kunde ge henne presenten personligen. Men jag har träffat henne många gånger tidigare. Jag hoppas bara att hon blir glad när hon läser kortet.

Sommaren är lågsäsong för tv-inspelningar. Bertil har bara SVT:s "Allsång på Skansen" och TV4:s "Sommarkrysset" att gå på. Snart drar dock inspelningar i gång av Sjuans "Trinny & Susannah stylar om Sverige" och SVT:s nya underhållningsprogram "Alla tiders hits".

– Jag har trappat ned lite och går inte på lika många inspelningar längre. Men jag är fortfarande pigg. Folk säger att de inte kan tro att jag är 77 år, att jag mer ser ut som 76 och ett halvt.

Han har de senaste 27 åren hållit sig i form genom att gå på Friskis & Sveltis gympass.

– Många tror att jag är ledaren för att jag står längst fram och tjoar och hejar på de andra!

Bertil tycker att han lever ett mer aktivt liv nu än innan han var pensionär. När han inte skriver insändare är han ute och promenerar, umgås med barnen eller går på inspelningar.

– Jag har inga ensamma stunder tycker jag. Jag trivs med livet. Visst kommer det nedgångar



emellanåt, men jag försöker att inte grotta ned mig i dem, utan hålla mig aktiv i stället.

När du ser tillbaka på ditt liv vad tänker du då?

– Att jag är tacksam för mycket. Mina barn och min hälsa. Men jag känner att jag har mycket mer glädje kvar att sprida. Än är det inte ridå.

Text: **Linus Fremin**

linus.fremin@dn.se

Foto: **Nicklas Thegerström**

nicklas.tegerstrom@dn.se



Webb-tv. Bertil berättar och visar minnen från sitt liv i publikhavet.

Väntar förgäves.

Bertil har med sig en present till Carola, men hon är upptagen med journalister och han får till slut ge presenten till en av assistenterna.

Harald – hjärnforskare och självutnämnd macaronexpert



Bra mat från
Lantmännen



“Det svåraste med att bjuda på macarons är att få till den perfekta uppläggningsen.”

Nu kan alla njuta av hembakta macarons. Med vår nya macaronmix är det lättare än någonsin att imponera på din familj. Det är bara att mixa, baka och smaka.



MIXA
BAKA
SMAKA



powered by Ford EcoBoost |

Rolf Gildenlöv, TT Spectra (aug 2012)

”Sveriges bästa familjebil har försetts med världens bästa motor.”

FORD **FOCUS** ECOBOOST

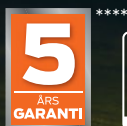
Med klassens snålaste bensinmotor, hyllad för sina säkerhetssystem och köregenskaper.

Från **164 900:-***

Kombitillägg 5 000:-

Uppgradera till Titanium 10 000:-** (ord pris 15 000:-)

Värdecheck upp till 15 000:- vid köp av ny Focus!***



ford.se

Bränsledeklaration blandad körning: 4,7 l/100 km, 109 g CO₂/km. (Kombi 4,8 l/100 km, 112 g CO₂/km.)

* Priset är rekommenderat och gäller Ford Focus EcoBoost Trend 100 hk. Varje återförsäljare har rätt till egen prissättning. ** Erbjudandet gäller bilar registrerade senast 2013-09-30 och går ej att kombinera med företagsrabatter. *** 15 000:- gäller vid köp av en ny Ford Focus Titanium och 10 000:- vid köp av en ny Ford Focus Trend. Erbjudande gäller en ny Focus registrerad mellan 2013-06-01 till 2013-08-31, går ej att kombinera med företagsrabatter. **** 5 års garanti/10 000 mil, vilket som inträffar först. Bilen på bilden är extrautrustad.



Go Further



Regent
SEVEN SEAS CRUISES

Exklusiva kryssningar där nästan allt ingår

Vi har nöjet att erbjuda exklusiva lyxkryssningar i Sydamerika och Fjärran Östern där i princip allt ingår. Fartygen Seven Seas Voyager och Seven Seas Mariner tillhör rederiet Regent och räknas som två av världens absolut bästa. Ni betalar inget extra för gourmetmåltider i fyra olika restauranger, champagne, viner, drinkar och rumservice dygnet runt. Ett mycket stort antal utflykter i hamnarna som besöks är inkluderade och skulle ni vilja besöka spa-avdelningen ombord eller handla i fartygets affärer har vi satt in 300 USD, ca 2.000 SEK på ert konto ombord. Flyg till och från fartyget och intressanta landprogram före eller efter kryssningen ingår också.

Barcelona – Rio de Janeiro

20 nov – 11 dec, 20 dagar från **49.900:-**



Landprogram: Två nätter på hotell i Rio inkl två utflykter.

Argentina, Uruguay och Brasilien

19 dec – 5 jan, 17 dagar från **60.900:-**



Obs! Ni övernattar ombord på fartyget i Buenos Aires och Rio med möjlighet till gratis utflykter.

Brasilien med Amazonas, Västindien

1 – 26 jan, 25 dagar från **85.900:-**



Landprogram: Tre nätter på lyxhotell i Rio med utflykter och vissa måltider.

Dubai – Singapore

2 dec – 23 dec, 21 dagar från **50.900:-**



Landprogram: En natt i Dubai samt transfers. Extra nätter mot tillägg.

Kina, Korea, Vietnam och Thailand

17 mars – 8 april, 22 dagar från **72.400:-**



Landprogram: 3 nätter på lyxhotell i Peking med utflykter och vissa måltider.

ALLT DETTA INGÅR:

- Flyg till och från fartyget och samtliga transfers.
- Lyxkryssning All Inclusive i suite med balkong, drinks till servicepersonalen.
- Ett stort antal utflykter i hamnarna som besöks.
- 300 USD per suite som ex. kan användas till spabehandlingar eller shopping ombord.
- Landprogram före eller efter kryssningarna enligt information under kartorna.
- Fartygsbesök - Rundvandring, information och lunch ombord på Seven Seas Voyager i Stockholm, den 21 augusti om du bokar en kryssning med Regent senast 9 augusti.

Globetrotter är landets ledande kryssningsarrangör med det i särklass största utbudet.
Våra erfarna rådgivare hjälper dig att hitta rätt kryssning och boka till bästa möjliga pris.
Biblioteksg. 29 (2 tr), Stockholm • 08-506 115 00 • www.globetrotter.se • info@globetrotter.se

GLOBETROTTER

Mira Öberg tar ett dopp i Blå lagunen, Mälardöarnas häftigaste bad.

Magiska Mälardöarna

"Blå lagunen", två världsarv, naturreservat och äppelodlingar. Mysiga fik och kulturupplevelser. Bara några mil från Stockholm finns naturen och lugnet.

Text och foto: **Johan Öberg**

Resor: Mälardöarna



Att ha ett världsarv är fint. Att ha två är förbehållet en handfull

Kanske var branden anlagd. I varje fall brann slottet på Lovön ned omedelbart efter att drottning Hedvig Eleonora lämnat det efter julfirandet 1681. Olycka eller inte – branden blev ett gyllene tillfälle för drottningen att bygga upp något större, mer imponerande och tidsenligt. Det varmt gula slottet Drottningholm började anläggas redan följande vår. Numera är det – tillsammans med slottsteatern och Kina slott – ett av Sveriges världsarv.

Mälardöarna väster om Stockholm ligger bara en kort resa från stan, har ett utmärkt bussnät och flera båtförbindelser. Ändå har många stockholmare som aldrig besökt världsarvet Drottningholm, ja som kanske inte ens tror att det går att få se slottet invändigt då kungen och drottningen ju bor där. Det är inte någon slump att de guidade turerna på utländska språk är fler än de svenska.

Slottet har 220 rum och vi får se 25. Då ingår inte kungafamiljens privata delar, men närapå: i Rikssalen – där en stor oljemålning föreställande Oscar I från slutet av 1800-talet hänger på bästa platsen omgiven av porträtt alla andra dåtida kungar i Europa, som om han var mäktigast av dem alla – äts nyligen den läckra bröllopsmiddagen med bland annat kalxiljörom och kalvfilé när prinsessan Madeleine gifte sig med Chris O'Neill.

Annat vi noterar under rundvandringen är de stora bataljmålningar som visar Karl XI:s segrar, att Hedvig Eleonora aldrig sovit i sin fantastiska barocksängkammare (hon tog bara emot viktiga gäster där) och att mycket av inredningen som ser ut att vara av exklusiv marmor i själva verket är illusoriska trompe l'oeil-målningar.

– Det gjordes inte för att spara pengar, utan för att det ansågs ännu mer exklusivt. Inspirationen kom från Versailles, berättar vår guide.

Slottet hade knappast blivit världsarv bara på egna meriter. För fina slott finns det väldigt många. Men en slottsteater i originalskick från 1700-talet som ännu används är något helt unikt. Står sådana kvar har vanligen inredning och scenmaskineri bytts ut – men inte på Drottningholm. Under och bakom scenen känns det mer som om man gått ombord på ett 1700-talsskepp – och mycket riktigt, scenarbetarna var förr holländska skeppare.

– Gustav III både skrev, regissera-



Guiden och arkeologen Andreas Forsgren visar var Birka en gång låg. Numera syns bara gräs på platsen.

de och spelade med i en rad pjäser här, berättar guiden Louise Berg medan jag får testa både åsk- och vindmaskinerna. Low tech, men ljudet är mycket verklighetstroget.

– Men att gå på teater på den tiden var lika mycket ätande, drickande, intrigerande och flirtande. Kvinnorna på balkongerna kunde visa hur intresserade de var av kurtisanerna på parkett genom olika solfjäderrörelser och hemliga älskande kunde dölja sig bakom jalousier.

Det kan inte ha varit lätt för de tillresta skådespelarna med sina

giftiga vita teatersminkningar att få uppmärksamhet. Dåligt betalt hade de också, men de fick åtminstone ta med familjen under teatersäsongen. Förhållandena är garanterat bättre för de operasångare och musiker som nu uppträder på den ansedda scenen sommartid. Ta chansen att se opera i en helt unik lokal – en njutningsbar tidsresa för några hundralappar.

Att ha ett världsarv är fint. Att ha två är förbehållet en handfull världsstäder – och Mälardöarna. Det

andra världsarvet är inte lika välbesökt, trots att forskarna är tämligen överens om att det faktiskt är att betrakta som Sveriges vagga. Birka och Hovgården på Björkö respektive Adelsö var Sveriges första stad respektive ett betydande kungasäte varifrån bland annat Birka styrdes av vikingar i flera generationer på 800- och 900-talet.

– Vi känner till 50 000 vikingatida fornlämningsområden i Sverige, men det som gör Birka unikt är att här bodde man i en stad och annars var det i stort sett alltid fråga om

gårdar, säger den underhållande guiden och arkeologen Andreas Forsgren.

Att gå med på hans och andra arkeologers visningar (de är gratis) gör en tur till Birka mångdubbelt mer intressant. För även om det finns ett bra museum och en liten återskapad vikingaby på ön, så finns det inget att se av original-Birka. Det mesta ligger under en frodig äng – bara 3 procent har grävts ut – eller ute i vattnet.

– Åker ni hit i augusti kan ni komma nära de marinarknologiska undersökningarna som pågår varje sommar sedan några år tillbaka. Det verkar som att en stor del av handeln som var grunden för Birkas välstånd skedde på plattformar ute i vattnet.

Att kungen som styrde över Birka inte bodde där utan på Adelsö ett par kilometer bort kan tyckas udda, men att så var fallet är väldokumenterat och sjövägen var dåtidens motorvägar. Vid Hovgården på Adelsö finns imponerande kungagravar och här har arkeologerna kunnat visa att det på vikingatiden fanns ett 50 meters långhus – där det säkert ibland festades som i vikingamytologin.

Världsarv i all ära – Mälardöarnas största förtjänst är ändå all fridfull lantlig natur. Så fort man kommit förbi förortsbebyggelsen i områden som Ekerö centrum, Tråkvista och Stenhamra, är man ute på det riktiga bondlandet.

Landhöjning – sex meter sedan vikingatiden – gör att kustlinjen ändrats kraftigt och öarna Ekerö, Kårsö och Munsö har sedan de fick sina namn hunnit bli en enda flera mil lång ö. Färingsö, som sträcker sig parallellt med bara ett smalt sund emellan är störst, Adelsö den enda större bebodda ön med färja i stället för bro och några mindre öar med fastboende och sommargäster – som Björkö och Kungshatt – har bara turbotarna till Birka som båtförbindelse.

På Adelsö växte konstnären Hilma af Klint delvis upp på släktgården Hanmora, vars vackra gula längor står där än i dag och kan ses från den lilla vägen som går runt hela ön. Senare hyrde hon Villa Furuheim intill färjeläget på Munsösidan. I ateljén målade hon många av sin numera högt skattade verk.

Adelsö har cirka 750 invånare, varav två är yrkesfiskare. Ringer man i förväg kan man köpa utsökt Mälargös av dem. Överlag finns det mycket ätbart att smaka och köpa på Mälardöarna. Men även om det finns



världsstäder – och Mälaren.

gott om både hästgårdar och kossor kommer det mesta från växtriket.

På Färingsö anlades Sveriges första kända äppelodlingar. Överallt syns de knotiga äppelträden, oftast med lavar på stammarna, vilket visar att luften är långt renare här än i Stockholm. I maj och juni är det som allra vackrast med blommande träd överallt och när hösten närmar sig finns ett överflöd av frukt – både hos odlare och i privata trädgårdar.

Det har bland annat Äppelfabriken på Färingsö gjort en bra affär av. De samlar in massor av äpplen från trädgårdar där de annars skulle ha gått till spillo och gör bland annat urgod must av dem. Den som vill kan ta med egna äpplen och få dem mustade mot en mindre avgift.

Under vårt besök är det dock långt till skörd. De många besökarna njuter av bakverk och smårätter, nedsköljda med must, espresso eller ställets egen ale.

–Det är perfekt att pausa här efter några mils trampande, säger Nina Andersson, en av många cyklister i träningskläder som pustar ut mot en solig travväg.

Om Äppelfabriken är modernt, effektivt och lantligt med EU-stöd i ryggen är Rosenhill på Ekerö mer bohemiskt. Men även här måste det äppeln och Rosenhills ekologiska ogrässallad är en ren njutning. Butiken har ett fint utbud och det finns chans till självplock av det som är i säsong. Paret Emilia och Lars Silén har alltid något på gång, ofta musik- eller teaterföreställningar.

Kickan Berglund är legitimerad örterapeut och ordnar guidningar i



Drottningholms slott.

växtriket på flera olika teman – denna dag "det gröna apoteket". Vi får en underhållande lektion i allt från björkbladsteets effekt på urinvägsinfektion och hur myntan hjälper mot sur mage till maskrosens närmast oändliga användningsområden.

När vi kommer till ett rejält näselsår – nässlor är ju välkänt c-vitaminrika men också bra för njurarna – bryter Kickan helt frankt av en kvist och drar den genom sin kupade hand utan någon handske som skydd.

–Gör man det åt rätt håll blir man inte bränd av de fina hår som täcker undersidan på nässelbladen, säger hon och även om vi tror henne vågar ingen av oss prova.

Fast odlingslandskapet dominerar finns en hel del "riktiga" naturupplevelser också. Eldgarnsö är ett fint naturreservat norr om Färingsö och norr om färjeläget på Munsö finns underbara blomsterängar som hålls öppna av betande

1 Kina slott är tillsammans med Drottningholms slott och slottsteatern ett av Sveriges världsarv.

2 Sänga på Färingsö.

3 Ölpaus på Nyckelbydals bryggeri på Ekerö.

4 Fin hemmiljö nära Slut på Munsö.

5 Runsten vid Lovö kyrka.

djur. Stanna gärna till längs vägen på åsen när Ekerö kyrka dyker upp snett framför på vänster sida. Utsikten är hänförande och känns mer som Siljansbygden än Mälaren. Svänger man sedan ned till kyrkan kan man få se en riktig raritet – en vikingatida runsten skriven på latin. Det var ju på det närliggande Birka som de första mälardalsborna kristnades av den tyske munken Ansgar.

Badplatser är det nästan lika gott om som runstenar på Mälaren. Men de läckraste av alla bad är faktiskt skapade av människohand. Åsen innehåller inte bara grus utan på sina håll också fin sand. I Husby på Munsö finns det lokalborna kalllar för Blå lagunen – en turkoskimerande badsjö i ett före detta sandtag.

Men det gäller så klart att hitta sjön också – den finns inte med på Ekerö kommuns gratiskartor. En skylt längs huvudvägen pekar mot Husbygropen. Sväng av där och missa sedan inte den handskrivna skylten upp i skogen några hundra meter senare. Är bommen öppen kan man köra ända ner till badsjön, annars får man gå sista biten.

Men allt kul måste ju ha sitt slut – så också denna resa på Mälaren. Vi stannar till vid Munsös ovanliga rundkyrka från 1100-talet och fortsätter sedan norrut på en slingrig grusväg. Där vägen slutar och Mälarens vatten tar vid kommer vi inte längre. Där vägen tar slut ligger en liten by. Och vad passar bättre än att döpa den till Slut?

Text och foto: **Johan Öberg**
resebilagan@dn.se

Resfakta. Mälaren

Reshit

SL:s bussar når nästan överallt. De flesta går från Brommaplan, som nås med tunnelbanan. Från Slagsta går en avgiftsbelagd vägfärja och mellan Munsö och Adelsö finns en gratis vägfärja. Vill man resa till Mälaren med båt är det Strömma Kanalbolaget från stadshuset som gäller. Det finns tät trafik till Drottningholm och en daglig tur till Birka som också angör ett par andra bryggor på Mälaren; Kungshatt och Rastaholm. Under högsäsong kan man ta båt mellan Hovgården på Adelsö och Birka. sl.se, trafikverket.se, stromma.se

Äta och fika

Att hitta matställen och bra fik är enkelt på Mälaren under sommaren. En del av dem finns presenterade på ekero.se/Uppleva_och_gora/Turism/Bo-och-ata/

DN Resors favoriter

Äppelfabriken

● Fräscha kaféerätter, finfin äppelmust, en egen ale som bara finns att köpa här, goda bullar och kakor. Dessutom en affär med en rad godsaker, som den egna äppelcidervinägern med calvados. Ganska dyrt dock. Ligger i Hilleshög på Färingsö. appelfabriken.se



Äppelfabriken's kafé.

Rosenhill

● Gröna vägen på riktigt med läckra ogrässallader, hemgjord äppelmust, eget bröd och soppor. Sväng av åt höger mitt emot avtaget till Helgö om du kommer från Ekerö centrumhåll. rosenhill.nu

Juntras grönt

● Gårdsbutik på Färingsö där en invandrad thailändska under sommarmartid odlar obesprutade thaikryddor och asiatiska grönsaker och dessutom serverar öarnas bästa exotiska mat. juntrasgront.se

Rastaholms värdshus

● Värdshus med fin vy över Södra Björkfjärden. Fräsch meny med vettig prisnivå och välagade varmrätter. Välskyltat avtag på Ekerö – gått att ta egen båt. rastaholm.se



Ekebyhovs slott

● Nära Ekerö centrum finns detta träslott från tidigt 1700-tal som i dag är en av de största bevarade träbyggnaderna från den tiden. ekero.se/ekebyhovsslott

Svartsjö slott

● Riktigt exklusiva tårter från Dessert & Choklad i Stockholm. Svartsjö slott – som varit både kunglig tummelplats och fångelse – syns från vägen när man kör norrut på Färingsö. svartsjoeslott.se/tartcafeet.html

Café Hovgården

● Mittemot världsarvet Hovgården på Adelsö ligger en röd stuga med vita knutar – perfekt för ett glasstopp. cafehovgarden.se

Adelsö krog

● Året-runt-öppet och enda stället på Adelsö med riktigt utbud av lagad mat. Lätt att hitta nära färjeläget. adelsokrog.se

Övernatta

Det mest udda är en stor sovhängmatta i en äppellund (på Rosenhill). Andra sängplatser på ekero.se/uppleva_och_gora/turism

Läs mera

Drottningholm: kungahuset.se, whc.unesco.org

Drottningholms slottsteater: dtm.se

Svartsjö slott: svartsjoeslott.se
Birka och Hovgården: stromma.se/sv/Birka/, runristare.se, whc.unesco.org

Ekebyhovs slott: ekero.se/ekebyhovsslott

Kickan Berglund: hexansapotek.nu



Till slut hamnar man i Slut.



JAMBO ENSEMBLE



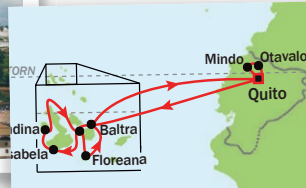
Stora Vietnamresan

Rundresor med handplockade upplevelser och kunniga Jamboguidar. Vi kallar det Jambo Ensemble. Våra Ensembleresor går till destinationer i Afrika, Asien, Oceanien och Sydamerika. Över 20 st Ensembleresor hittar du på jambotours.se.

Upplev Hanoi från cykeltaxi och kryssa i det turkosblå vattnet bland Ha Longs vackra kalkstensklippor. Sampaner av flätad bambu tar oss genom Hoa Lus vackra risfält, färdas på Parfymfloden i den gamla kejsarstaden Huế och låna en cykel i charmiga trästaden Hoi An. I det bördiga Mekongdeltat får vi uppleva genuina flodmarknader. Vi besöker Vietcongerillans underjordiska tunnlar i Cu Chi och det myllrande Saigon. Jambo Tours guide leder resan. Den som önskar kan avsluta resan med sol och bad i Phan Thiet. **15 resdagar. Max 26 pers. Avresor 23/11, 16/1, 6/2, 22/2, 8/3. Pris från: 27.500 kr.**



JAMBO ENSEMBLE



Ecuador med Galapagos

Rundresor med handplockade upplevelser och kunniga Jamboguidar. Vi kallar det Jambo Ensemble. Våra Ensembleresor går till destinationer i Afrika, Asien, Oceanien och Sydamerika. Över 20 st Ensembleresor hittar du på jambotours.se.

Resan "Ecuador med Galapagos" börjar i molnregnskogen som klär Andernas västra sluttningar. Här vandrar vi bland orkidéer och kolibrier i regnbågens alla färger, åker linbana uppe bland trädkronorna och badar i vattenfall. Därefter bär det iväg till den berömda marknaden i Otavalo. Omgivna av snöklädda vulkaner sjunker vi sedan ner i de heta källorna i kurorten Papallacta innan det är dags att uppleva den koloniala världsarvstaden Quito. Resan avslutas med en oförglömlig naturkryssning och närbildkontakt med djurlivet i Galapagos övärld. **14 resdagar. Max 26 pers. Avresor: 7/11, 21/11, 30/1, 13/2. Pris från 49.900 kr.**

Jambo
tours
RESOR PÅ RIKTIGT

JAMBOTOURS.SE
020-52 22 22



Förläng sommarkänslan

Njut av sommaren ute till havs tillsammans med familj och vänner. Just nu är det superpriser på kryssningar och hotellpaket till Helsingfors, Åbo, Tallinn och Riga. Snart är sensommarens bästa säsong här – kräftsäsongen! Kombinera en härlig kryssning med Östersjöns kanske bästa kräftska. Den 14.8–8.9 bjuds det på äkta svenska kräftor ombord. Sommaren är långt ifrån över – välkommen ombord!



**BOKA
NU – FÅTAL
PLATSER
KVARI!**

Galaxykryssning till Åbo fr 55:-/pers

Prisex/pers.
Ingår: båtresa,
del i B4-hytt.

Kryssning, Tallinn, Riga el Helsingfors fr 90:-/pers

Prisex/pers.
Ingår: båtresa,
del i B4-hytt.

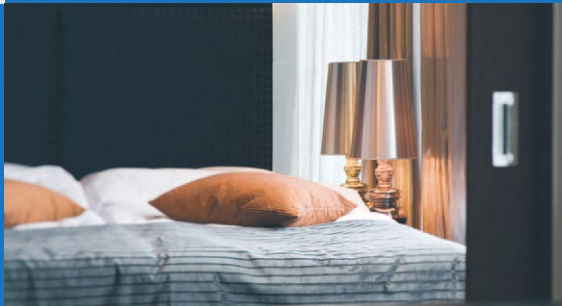


Kräftmeny till Tallinn el Riga 246:-/pers

Ingår: 10 färska, svenska signalkräfter, läcker ostpaj, nybakat ciabattabröd med örtsmör, Västerbotten- och Kryddost samt majonnäs, smaksatt med dill och citron. Serveras 14.8–8.9 2013.



Hotellpaket till
Tallinn, Riga, Åbo el
Helsingfors. Läs mer
på www.tallinksilja.se



TALLINK SILJA LINE 
All together now

www.tallinksilja.se 08-22 21 40* Tallink Silja Butiken, Cityterminalen

*Serviceavgift tillkommer, boka online så bjuder vi på den. Begränsat antal platser.
Förmånliga priser på bussanslutningar till/från ett flertal orter.

Tre städer

London

Vik av till blomstermarknaden

● Trött på kommersen och de stora butikskedjorna på Oxford Street? Då kan det vara läge att bege sig till East London, den tidigare fattiga stadsdelen som nu bubblar av kreativitet. Ett färgglatt söndagsnöje är att åka till blomstermarknaden på Columbia Street. Här säljs alla typer av växter till låga priser. Även för den som inte ska köpa är det ett nöje att se prakten och lyssna när försäljarna överröstar varandra med lockrop.



Columbia Streets blomstermarknad är ett färgglatt nöje.

Foto: Steve Vidler/Alamy

Därifrån kan man vandra till Brick Lane som efter alla indiska restauranter är ett myller av musikaffärer, second hand-handlare och mindre butiker. Även här är det marknad på helgerna, matstånden att välja mellan är många och från hela världen. **Marianne Björklund**

New York

Malaysisk pärla före shoppingen

● Chinatown kan ibland ta musten ur mig med sitt myller av butiker, restauranger och människor. Men det finns flera godbitar i de trånga gränderna. Favoriten med stort F stavas Sanur – en malaysisk restaurang på 18 Doyers Street. En trappa leder ned i källaren dit få turister hittar. Här beställer jag nästan alltid nudelsoppa med fisk och skaldjur, fylld av curry, för 5,95 dollar. Och till soppan är det gott med ett roti canai – malaysiskt pannkaksbröd.



Här finns en fantastisk nudelsoppa för 5,95 dollar.

Foto: Linda Flood

Kom ihåg att ha med kontanter, för restaurangen tar inte kort.

När magen är fylld, gå vidare till 16 Pell Street och Foot Heaven för en underbar fotmassage. En timmes massage kostar 40 dollar, exklusive drinks. Sedan är det bara att fortsätta shoppingen i intilliggande Soho. **Linda Flood**

Berlin

Välj bland 19 biografer utomhus

● Utebiograferna är en del av sommar-Berlin. Det finns hela nittion stycken runt om i staden, bland annat i stadsdelarna Kreuzberg och Friedrichshain. Den största ligger vid Kulturforum nära Potsdamer Platz. Tusen personer får plats bekvämt nedsjunkna i solstolar. Biografen vid Kulturforum har ett annat särmerke. De utländska filmerna som visas är inte dubbade, utan visas i originalskick. **Jan Lewenhagen**



Den största biografen ligger vid Kulturforum. Här får tusen personer plats – i solstolar.

Foto: Jan Lewenhagen

Resevädet 4 aug

Ankara	+27	Los Angeles	+26
Aten	+33	Madrid	+34
Auckland	+15	Maldiverna	+26
Bali	+26	Marrakech	+38
Bangkok	+29	Melbourne	+11
Barcelona	+31	Mexico City	+20
Budapest	+32	Nairobi	+17
Buenos Air.	+12	New Delhi	+30
Calcutta	+31	New York	+25
Dublin	+16	Paris	+27
Havanna	+29	Peking	+31
Hongkong	+27	Prag	+25
Kairo	+33	Rom	+37
Kapstaden	+17	Santiago	+13
Kuala Lum.	+27	Singapore	+27
Las Palmas	+24	Tel Aviv	+28
Lissabon	+29	Tokyo	+28
London	+22	Vilnius	+23

Mer reseväder: DN.se/vader

Resevalutor

Australien, dollar	7,24	13,80
Brasilien, real	3,96	25,28
Danmark, kronor	1,29	77,43
Egypten, pund	1,27	78,91
Eurozonen, euro	9,63	10,39
Indien, rupie	0,15	651,89
Japan, yen	9,30	1075,28
Kina: DN-VALUTA-SMAL	1,10	
Lettland, lat	13,75	7,27
Litauen, litas	2,83	35,40
Norge, kronor	1,23	81,07
Polen, zloty	2,21	45,35
Ryssland, rubel	0,23	426,26
Storbritannien, pund	11,06	9,04
Sydafrika, rand	0,89	112,41
Thailand, baht	0,24	412,37
Turkiet, lira	4,04	24,78
USA, dollar	7,12	14,05

SMH



LÅNGTIDSSEMESTER I KALIFORNIEN

SPAR 11.000,-

Ta semester som en Hollywood-stjärna! 23 härliga dagar i Palm Springs behagliga klimat i egen svit på fyrstjärnigt hotell. – Med Albatros reseledare, 23 dagar

Kalifornien kallar! Njut av hela 23 dagar i Hollywoodstjärnornas legendariska semesterort Palm Springs. Vi reser mitt i den kalla svenska vintern till Kaliforniens sol och värme. Vårt fyrstjärniga hotell frestar med uppvärmd utomhuspool, en härlig restaurang och lounge – och naturligtvis ingår en egen svit i priset! Palm Springs bjuder på fantastiska golfbanor, närhet till spännande storstäder och storslagna naturupplevelser! Du har dessutom möjlighet för att boka en mängd utflykter till bland annat Los Angeles och Las Vegas. Njut av den kaliforniska livsstilen, vinet och den goda maten – gör din California dream till verklighet!

Dagsprogram

Dag 1 Stockholm – Los Angeles. Vidare till Palm Springs **Dag 2** Palm Springs. Välkomstlunch och rundvisning på hotellet **Dag 3** Stadsvandring i Palm Springs **Dag 4** Upplevelser på egen hand **Dag 5** Möjlighet för utflykt till Los Angeles - sightseeing och Getty-museet (inte inkl.) **Dag 6-7** Dagarna ägnas åt äventyr på egen hand **Dag 8** Stadsvandring i Palm Springs **Dag 9-10** Dagarna ägnas åt äventyr på egen hand **Dag 11** Möjlighet för utflykt till San Diego – sightseeing och SeaWorld (inte inkl.) **Dag 12-13** Dagarna ägnas åt äventyr på egen hand **Dag 14** Möjlighet för utflykt till Premium Outlet - shopping (inte inkl.) **Dag 15** Möjlighet för utflykt till Universal Studios i Los Angeles (inte inkl.) **Dag 16** Upplevelser på egen hand **Dag 17** Möjlighet för utflykt till Joshua Tree National Park (inte inkl.) **Dag 18** Upplevelser på egen hand **Dag 19-20** Möjlighet för utflykt till Las Vegas – flyg och övernattnin (inte inkl.) **Dag 21** Avkoppling och upplevelser på egen hand **Dag 22** Palm Springs – Stockholm/ Köpenhamn **Dag 23** Ankomst Stockholm/ Köpenhamn

AVRESA 20/11 2013 OCH 8/1 2014 FRÅN ENDAST 19 998 kr

Priset inkluderar: Skandinavisktalande reseledare, Flyg Stockholm – Los Angeles t/r, transport Los Angeles flygplats – Renaissance Palm Springs Hotel t/r, 21 nätter på fyrstjärniga Renaissance Palm Springs Hotel i delad juniorsuite (Mountain View), amerikansk frukost dagligen gratis internet (normalpris 15 USD per dag), välkomstlunch dag 2, 15 % rabatt i hotellets Spa Del Sol, skatter och avgifter

Boka resan på www.albatros-travel.se/DN31-1

Uppge annonskod DN31-1



SVERIGES INDIENSPECIALIST!



IMPERIETS JUVEL

Rajasthan, Delhi och Taj Mahal, följ med på äventyret! – med svensk reseledare, 9 dagar

Vill du uppleva det bästa norra Indien har att bjuda på? Följ med på denna spektakulära resa och låt dig förtrollas av Taj Mahals svindlande skönhet, de sjudande basarerna i Delhi och Rajasthans palats i skymningsljus. Vi tar dig med på en oförglömlig resa till Indien, landet där meditation och mångmiljonstäder möts. Kontrasternas land. Kvinnorna med sina juvelfärgade saris och heliga kor som i sakta mak korsar de övertrafikerade vägarna. Vi kommer till spökstaden Fatehpur, upplever det exotiska djur- och naturlivet på tigersafari i Ranthambore Nationalpark – och tar oss fram med både lokaltåg och cykelrickshaw! Mer än du kan drömma om – och till ett verkligt drömpris!

AVRESA 10/10, 12/11 OCH 24/11 2013

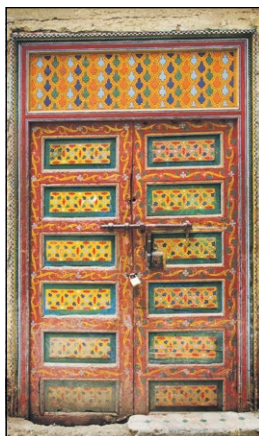
DRÖMPRIS FRÅN ENDAST 10 998 kr

Se fler avgångar på vår hemsida

Priset inkluderar: Svensk reseledare, flyg Stockholm – New Delhi t/r med Finnair, utflykter och entréer enligt program, boende på bra hotell i delat dubbelrum (tillägg för enkelrum), helpension, skatter och avgifter.

Boka resan på www.albatros-travel.se/DN31-2

Uppge annonskod DN31-2



SPEKTAKULÄR RESA!



MAGISKA MAROCKO

Spännande kulturell rundresa till Casablanca, Atlasbergen och de gamla kungliga städerna – med svensk reseledare, 8 dagar

Kliv rakt in i ett sagoäventyr i äkta Tusen och en natt-anda! Dröm dig tillbaka till en svunnen tid bland handvävda berbermattor och juvelfärgade textilier i konsthantverkets Fez – och lämna sedan stadens brus bakom dig vid Marockos heligaste moské, Karaouine. Vi besöker ett pärlband av kungastäder där medinornas mosaikmurar är mättade med hemligheter, besöker det mytomspunna Casablanca och Hassan II-moskén som är en av världens största. Vi beundrar det brusande vackra Ouzud-fallet på en resa genom fikonlundar och berberbyar och låter oss förföras av krydddoften, folkmyllret och färgprakten på Marrakechs marknader. Välkommen till Magiska Marocko!

AVRESA 23/11 2013, 18/1 OCH 15/3 2014

FRÅN ENDAST 9 998 kr

Se fler avgångar på vår hemsida

Priset inkluderar: Svensk reseledare, flyg Stockholm – Marrakech t/r, halvpension, utflykter och entréer enligt program, 1 natt på mellanklasshotell i Casablanca i delat dubbelrum, 2 nätter på mellanklass hotell i Fez i delat dubbelrum, 1 natt på mellanklasshotell i Afouer i delat dubbelrum, 3 nätter på mellanklasshotell i Marrakech i delat dubbelrum, tillägg för enkelrum, skatter och avgifter.

Boka resan på www.albatros-travel.se/DN31-3

Uppge annonskod DN31-3

Res med oss – Albatros

Rundresor med svensk reseledare. Sedan 1986.

Läs mer på www.albatros-travel.se

ÖPPET: Telefonerna är öppna månd-fred mellan kl. 08:30-17:00. Tel. 020-140 37 37

Hej resenär!



Nils gillar grönskan i Hamburg.

Foto: Alamy

”Människor blev illamående och apatiska”

Foto: Fredrik Sandberg/Scampix



Namn: Nils Landgren.

Aktuell med: Skivan ”Teamwork” med Funk Unit.

Värsta resan: Bilfärjan mellan Formentera och Ibiza. Det var full orkan, den vanligtvis 30 minuter korta resan tog över tre timmar, färjan stod bara och stampade i stormen och människor blev illamående och apatiska och glömde bort sina barn som rullade omkring på övre däck.

Största överraskningen: När jag

på turné i Kina per telefon fick beskedet att jag skulle få Sir George Martin Award 2012.

Packningstips: Kläder som går att handtvätta, torkar snabbt och inte måste strykas. Ansiktskräm med solfaktor.

Köper jag gärna med mig: Olivolja och citroner. Vin, om jag har bil.

Smultronställe jag helst inte vill avslöja: Skillinge teater, en verklig pärla på Österlen. I sommar spelas ”Människor i solen” av Jonas Gardell. Lysande.

Så får jag tiden att gå på flyget: Sover gott.

Favoritstad: Hamburg. Jag har bott och arbetat där i fem år. Grönt, mycket vatten och trevlig stämning.

Tar jag alltid med mig: Min trombon.

Undvik: Dåliga restauranger och dumma snobbiga människor.

Säger jag som Sverigeambassadör: Sverige är fantastiskt – Österlen är underbart!

Viktigast på hotellrummet: Sängen.

Jobbigaste stolsgrannen: Den som breder ut sig över armstolen, petar näsan och talar för högt i mobilen hela tiden.

Billigt att uppgradera i Budapest och Bryssel

● En dröm för många är ett lyxigt hotellrum på ett fyrstjärnigt eller till och med femstjärnigt hotell. I verkligheten kanske pengarna inte räcker till mer än ett hotell med två stjärnor, eller i bästa fall tre. Men nu visar det sig att det inte behöver vara så dyrt att bo lite finare. Sajten Hotels.com har jämfört priser på hotell runt om i världen och sett att om man reser till Lissabon, Köpenhamn eller Bryssel är skillnaden inte så stor.

För cirka 300 kronor kan ho-

tellgästen välja ett femstjärnigt hotellrum i stället för ett fyrstjärnigt. Eller ett fyrstjärnigt i stället för ett trestjärnigt. I Budapest behövs bara en hundring mer för att få lyxa till det på det finaste hotellet.

Däremot är det ingen idé att välja ett finare hotell i Tokyo om man inte är beredd att betala. Här är skillnaden cirka 1500 kronor mellan de olika klasserna.

Även Dubai och New York har stora prisskillnader. **DN**

Foto: Alamy

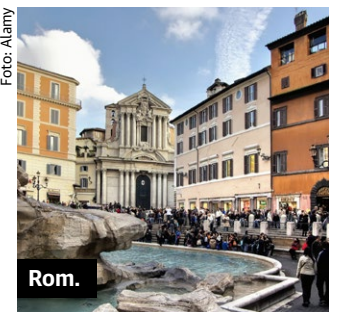


Budapest.

Fakta. Här är det billigt att uppgradera hotell:

- Budapest
- Lissabon
- Köpenhamn
- Bryssel
- Stockholm

Foto: Alamy



Rom.

Fakta. Här är det dyrt att uppgradera hotell:

- Tokyo
- Dubai
- New York
- Rom
- Hongkong

Billigare surf och samtal

Telefoni. Företaget Holiday phone erbjuder billigare surf och telefonsamtal till och från utlandet. Genom att köpa deras simkort och sätta in i telefonen på Arlanda kan flera timmars telefonsamtal och surfande från Thailand kosta mellan 300 och 400 kronor. En vanlig operatör skulle skicka en räkning på flera tusen kronor. Lite krångligt verkar det och DN Resor har heller inte testat om det verkligen fungerar som det ska. **DN**

35

procent av svenska män vill hitta en ny partner på semestern. Några kommer att bli utan för bland kvinnor är den siffran endast 15 procent. Det visar en undersökning från datingsajten C-date.



Borgmästare vill ha lugnare Rhodos.

Foto: Alamy



Greker vill isolera briter

Semesterbråk. Borgmästarna på flera grekiska öar, bland andra Kreta och Rhodos, kommer att träffas i höst för att diskutera om man ska ordna särskilt isolerade zoner för festande briter, uppger tidningen The Guardian. Bakgrunden till grekernas förslag är bråk och våldsamheter som bland annat ledde till att en man knivhöggs till döds förra veckan. **DN**

Inget av barnen har livshotande skador.



Det skriver turkiska ambassaden i en presskommuniké i veckan sedan 38 barn, varav 19 svenska, blev magsjuka på ett av Fritidsresors hotell i Alanya i Turkiet. Avföring i barnpoolen misstänks vara orsaken.



Gratis uppgradering till balkong + fickpengar på köpet!



2,3 METER

FRÅN KRITVIT TILL KRISTALLKLART

UTFORSKA JAMAICAS DJUNGEL ELLER NJUT AV BAHAMAS VITA STRÄNDER - KARIBIEN HAR ALLT!

Nu erbjuder vi gratis uppgradering från utsideshytt till balkonghytt på avresor i perioden 1 september - 30 april i hela Karibien*.

I tillägg får du fickpengar:

4-5 natters kryssningar ger 50 USD - 6 nätter och längre kryssningar ger 100 USD



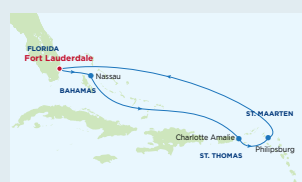
Allure of the Seas®

7 NÄTTERS KRYSSNING

från **7.895:-**

per person i balkonghytt

Avresa: Varje söndag, prisexempel gäller den 17 november.



Oasis of the Seas®

7 NÄTTERS KRYSSNING

från **8.895:-**

per person i balkonghytt

Avresa: Varje lördag, prisexempel gäller den 25 januari.

0771 - 28 29 30 | ROYALCARIBBEAN.SE | KONTAKTA DIN RESEBYRÅ

Frånpriser gäller när 2 personer delar en balkonghytt. Priset inkl. kryssning, alla måltider, drinks, skatter och avgifter. På fartygen Enchantment, Grandeur, Legend och Majesty gäller uppgradering från insideshytt till fönsterhytt. Erbjudande om fickpengar gäller per hytt och kan inte kombineras med andra rabatter. Fickpengar fås vid bokning av balkong eller högre och läggs på bokningen inom 2 två veckor efter avslutad kampanj. Vi reserverar oss för ev. prisändringar och tryckfel.



RESOR

För annonsering ring 08-7381420, resor@dn.se

Semesterfynd!

Din chans på fyndpriser till semestern

Nu har du chansen att fynda drömresan till sommaresemestern. Passa på att boka in en veckas säker sol, eller två, på detur.se.

Ospecificerat
Södra Turkiet
& Marmaris
fr 1.999:-

Bodrum	Mimosa	ddd	Lägenheter	fr	3.999:-
Bodrum	Risa	ddd	All inclusive	fr	4.999:-
Marmaris	Exelsior Beach	dd+	Lägenheter	fr	2.499:-
Sousse	Kaiser	dd+	Frukost	fr	2.999:-
Monastir	Delphin Ribat	dd+	Frukost	fr	4.599:-
Alanya	Parador	ddd	Lägenheter	fr	2.699:-
Alanya	Kleopatra Ada	ddd+	All inclusive	fr	4.299:-
Side	Merve Sun	ddd+	All inclusive	fr	4.499:-

detur
där solen skiner!
08-723 46 00 detur.se

Avser angivna avreseperioder med avresa från Arlanda och hotell under sommaren 2013. Pris per person med del i dubbelrum/lägenhet. Gäller endast nybokningar och kan ej kombineras med andra erbjudanden. Begränsat antal platser. Läs mer och boka på detur.se, 08-7234600 eller din lokala resebyrå.

Bra priser på weekendresor!



PARIS

Résidence Du Pré aaa

Mellanklasshotell med centralt läge mellan Operan och Gare du Nord.

2 nätter 16/9-16/10 fr **2677:-**
Extranatt fr 600:-

BERLIN

Intercity Berlin aaa+

Mellanklass nära East-Side-Gallery och många trendiga uteställen.

2 nätter 9/9-22/10 fr **2166:-**
Extranatt fr 480:-

PRAG

Prague Centre Plaza aaa

Mellanklasshotell ca 15 minuters promenad från Vaclavplatsen.

2 nätter 1/9-22/10 fr **2202:-**
Extranatt fr 375:-

LONDON

President aaa

Mellanklasshotell vid Russell Square och nära till Oxford Street.

2 nätter 3/9-22/10 fr **2769:-**
Extranatt fr 645:-

LISSABON

Turim Europa aaaa

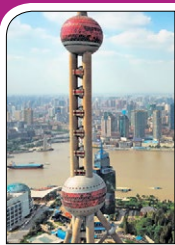
Förstaklasshotell i modern stil nära shopping och restauranger.

3 nätter 30/9-31/10 fr **3714:-**
Extranatt fr 440:-



www.airtours.se | 08-566 103 00 Avresa från Arlanda del i dubbelrum med frukostbuffé. Priser per den 2/8. Se fler erbjudanden på airtours.se/citytips. Sveavägen 25. Vardag 9-18, lördag 10-14. Söndag telefonöppet 10-14.

Stora upplevelser i Kina



Shanghai och Peking

9 dgr. Shanghai, Peking.
Avresor 19/9, 10/10,
14/11, 29/12, 13/3,
27/3.

Pris fr **12.600:-**



KINA RESOR
Läs mer/boka på
kinaresor.se
Tel 08-545 95 200

UPPLEV DET VERKLIGA AUSTRALIEN!

14 dagar från 17.500 kr

Inkl flyg, skatter, 5 nätter på hotell och husbil i 8 dagar
Läs mer på www.australienresor.se



australienresor

Telefon 08-6769790 | info@australienresor.se | www.australienresor.se

Vega RESOR Spa, sol och bad!

Passa på - ännu är det sommar!



Tervis Spa Pärnu 21/8-28/8 **5 ntr 2840**
Fra Mare Haapsalu 10/8 **6 ntr 2990**
Grand Rose Ösel 28/8-2/10 **5 ntr 2890**
Viimsi Spa Tallinn 21/8-23/10 **5 ntr 3990**
Jurmala Spa Lettland 1/8-31/8 **4 ntr 2490**

Spa i Budapest 3 ntr med flyg fr 4390

Estland/Lettland: Båt, spabehandlingar & halvhelpension ingår.

08 - 545 115 50

www.vegaresor.se

Flera sköna paketresor med 

Datum	Destination	Nätter	Fartyg	Flyg & kryssning
24/8	Adriatiska Havet från Venedig	7	Norwegian Jade	fr. 9 828:-
27/8	Medelhavet från Venedig	12	Norwegian Spirit	fr. 9 925:-
6/10	Medelhavet från Barcelona	7	Norwegian Epic	fr. 9 826:-
7/10	Grekiska Öarna från Venedig	7	Norwegian Jade	fr. 7 143:-
22/11	Kanarieöarna från Barcelona	9	Norwegian Spirit	fr. 7 423:-

EPIC KARIBIEN!



fr **13 685:-**
Flyg, hotell & Kryssning 9 nätter (6/12)

Upptäck Bahamas, Jamaica, Cozumel och andra paradisoar med Norwegian Epic i vinter. 14 restauranger, Blue Man Group och annan prisvinnande underhållning följer med på resan!

WonderCruises
There's so much to sea

BÄSTA SEMESTERN NÅGONSIN!

wondercruises.se | tel 0771-345 000

turkietresor

Happy days!

Solsemester? Turkiet väntar på dig!

Prisvärt direkt från Stockholm

RESOR	SOLCHANSEN	SOLCHANSEN <i>All Inclusive</i> *** (minimum trestjärnigt All Inclusive-hotell)
5/8 Arlanda - Turkiets sydkust	1.490:-	3.490:-
10/8 Arlanda - Turkiets sydkust	1.990:-	3.990:-
12/8 Arlanda - Turkiets sydkust	1.990:-	3.990:-
17/8 Arlanda - Turkiets sydkust	1.990:-	3.990:-
24/8 Arlanda - Turkiets sydkust	1.990:-	3.990:-
31/8 Arlanda - Turkiets sydkust	1.990:-	3.990:-

Prisexempel avser per person med del i dubbelrum/lägenhet, en vecka.
Solchansen = ospecificerad resa. Begränsat antal platser.

Resan till Turkiet börjar på turkietresor.se eller 08-545 55 700

SENSOMMARERBJUDANDE!



Över 100 000 Alla + bilen-biljetter till kampanjpris!



**Utökat antal
ALLA + BILEN
avgångar!**

Kampanjpris!
ALLA + BILEN
595:-

Gäller upp till 5 pers + bil under 6 m på utvalda avgångar

Kampanjpris!
ALLA + HUSBIL
795:-

Gäller upp till 5 pers + husbil över 6 m på utvalda avgångar

Förläng sommaren med några sköna dagar på Gotland.
Alla + bilen-erbjudandet gäller på massor av avgångar perioden 13 augusti till 15 september. Välkommen ombord!

DESTINATION  GOTLAND

Boka erbjudandet på www.destinationgotland.se eller telefon 0771-22 33 00.

Lyxhotell vid stranden

BEGRÄNSAT ANTAL PLATSER!



Barn reser
All Inclusive
från
1998 kr

Asteria Side
★★★★

Klassiskt hotell med många stamgäster och härlig trädgård. Beläget nära Side.

Res i augusti. Begränsat antal rabatterade platser!

Res 1 vecka från **5998 kr**

lyxsemester för alla
nazar.se



0770-777 888

RESEAFTON

Vi visar bilder och berättar om våra gruppresor till Japan!
28 aug kl 18:00
Anmäl dig på:
japanspecialisten.nu

Japanspecialisten | 08-56624516

En smaklig färd

KLASSISKA SKÄRGÅRDSFARTYG



LÄT OSS TA DIG MED på en kryssning ombord Mälarens vackra skärgårdsfartyg. Njut av körgarens anrättningar och den vackra utsikten.

DROTTNINGHOLM, LUNCH/MIDDAG

Lunch: Båtkryssning, tvårätters meny och kaffe 395:-

Middag: Båtkryssning och trerätters meny 580:-

LUNCH: DAGLIGEN KL 11:00, 12:00, 13:00 & 14:00.
MIDDAG: DAGLIGEN KL 18:00. AVGÅR FRÅN STADSHUSBRON.



MER INFO PÅ stromma.se

Pris t/r Stockholm – Bangkok

från **5.775:-**

inklusive skatt och avgifter.

Besök www.thaiairways.se
eller din resebyrå





Kryssa i Medelhavet 7 dagar fr. 2.650:-

Just nu har vi otroliga priser på kryssningar med med **Costa**, Europas största rederi. Barn upp till 18 år som delar hytt med 2 vuxna betalar endast fr. 1070:-.

Tillägg "All Inclusive", dvs obegränsat med öl, vin, drinkar, specialkaffe m.m. endast 178:-/dag per person. Flyg tillkommer. Några exempel.

Västra Medelhavet.....7 dagar fr 2.650:-*
Barcelona, Palma, Malta, Catania, Neapel, Savona, Barcelona.
Avresor: varje tisdag aug-nov.

Östra Medelhavet.....7 dagar fr 2.650:-*
Venedig, Bari, Katakolon, Aten, Santorini, Korfu, Dubrovnik, Venedig. Avresor: varje måndag aug-nov.

Östra Medelhavet.....7 dagar fr 2.650:-*
Venedig, Bari, Izmir, Istanbul, Katakolon, Dubrovnik, Venedig.
Avresor: varje söndag 15 sep-17 nov.

Köpenhamn - Savona....10 dagar fr 4.150:-
Köpenhamn, Harwich, Le Havre, Vigo, Lissabon, Cadiz, Malaga, Savona. Avresa: 8 sep

* Priserna gäller i november oktober fr 3.465:-, september fr 4.310:-

GLOBETROTTER

Biblioteksgatan 29 (2 tr), Stockholm • 08-506 11500
www.globetrotter.se • info@globetrotter.se

Besök en av världens vackraste städer!

S:t Petersburg

Weekendresor, 4 dagar

Flyg, hotell, måltider, transfer, stadsrundtur, Eremitaget/Vinterpalatset, Katarinapalatset, svensktalande guide.

Avresor från Stockholm:

Sept.....fr 6 790:-..... 12, 19, 26
Okt.....fr 6 390:-..... 3, 17, 31

Båt- & tågresa, 6 dagar

Kryssning till Helsingfors, tåg till S:t Petersburg, hotell, stadsrundtur, Eremitaget, svensktalande guide.
3, 17/9, 1, 15, 29/10.....fr 5 850:-

S:t Petersburg & Moskva

Rundresa 8 dagar, 25/8 fr 13 290:-

Rundresa i Kaukasus

Upptäck det vackra Georgien och Armenien. 11 dagar, 23/8..... fr 20 650:-

Resor till Samarkand

Följ med vår östexpert utmed Sidenvägen. 9 dagar, 20/9.....från 17 950:-

Latitude ^o Boka våra resor online!
TRAVEL

Tel: 0771-70 22 00
www.latitudetravel.se

KLASSISKA INDIEN

Nu 15990 kr/helpension

MALDIVERNA 2 öar

18995 kr/14n halvpension

SEYCHELLERNA

16975 kr/14n m frukost

Vi ger dig råd.

INDCEN RESOR

Sveavägen 17, 08-562 65 000

www.indcen.se

RESOR I SVERIGE

För annonsering ring 08-7381420, resor@dn.se

Världens största samling Zorn, en unik kulturupplevelse



Se världens största samling Zorn på Zornmuseet, gå på guidad visning av Zorngården Sveriges mest berömda konstnärshem, besök Zorns Gammelgård & Zorns Textilkammare.

Se sommarens specialutställning på Zornmuseet om Björn Berg, skaparen av bl.a. Emil i Lönneberga.

Bo 2 nätter i delat Classic-rum, entré till alla utställningar, två läckra 2-rätters middagar samt entré till Relaxen med pool, jacuzzi, ång- & torrbastu.

2080:-
/pers i D-rum

BEST WESTERN

MORA HOTELL & SPA
GRUNDAT 1880

Bokning: 0250 59 26 50



visit **Nora**

MARIA LANG-PAKET

fr 1 160 kr
per pers, del i dubbelrum, en natt

Tfn: 0587-811 20
www.visitnora.se

Nora
TURISTBYRÅ

GOTSKA SANDÖN

GotskaSandon.se

resestugan

Tel: 0498-24 04 50

I sommar får du sju böcker av oss.

Den här sommaren bjuder DN Kultur på sju aktuella e-böcker alldeles gratis för dig som är prenumerant.

Gå in på ebok.dn.se



Ladda ned i dag!

Välkommen till Vättern

Kom och smaka, känn, bo och upplev maten, kulturen och miljön i och runt den mytomspunna sjön Vättern. Unika upplevelser för speciella tillfällen; från kräftfiske till Skara sommarland.

Destination **Kräftriket**

Vättern

www.kraeftriket.se tel: 0141-20 99 00



-kortet
2013
DN.

BÖRJA SPELA GOLF MED EN PGA PRO

NYBÖRJARKURS I GOLF

Detta är din chans att börja med världens roligaste spel till ett oslagbart specialpris här i Stockholm. Välutbildade PGA pron tar hand om dig. Träningen är kul och effektiv man spelar på banan inom en vecka.

I kursen ingår golfutbildning 10 timmar, teori tre timmar, sex golfklubbor samt medlemskap till ett värde av 495 kr där en runda golf ingår. Antalet platser är begränsat så först till kvarn gäller.

DN-kortspris: 1 500 kr (ord pris 3 500 kr).

Datum: Varje helg fr o m 1 juni 2013.

Plats: Bollsta GK.

Anmälan: DN.se/dnkortet eller direkt till Henrik på Brollsta GK, 0708242237.

Läs mer: DN.se/dnkortet

DN.se/dnkortet



KRYSSNINGAR FRÅN GÖTEBORG

Helt nyrenoverad återvänder M/S Funchal till Göteborg. Det populära fartyget är rederiet Portuscales nya flaggskepp och traditionen fortsätter med svensk personal ombord, utflykter guidade på svenska och förmånliga priser ombord!



NORDKAP

& NORGES FJORDAR 16 - 27/8

Göteborg - Geiranger - Nordkap - Tromsø - Lofoten - Olden - Bergen - Lysefjord - Göteborg

Många anser att detta är världens vackraste kryssning. De norska fjordarna med sina gröna sluttningar och snöklädda fjälltoppar, Lofotens magiska ljus och säregna natur och Tromsø – porten mot Ishavet. Lägg till detta Nordkapsklippan och det finns inte mycket mer att önska sig.



13 005:-
(Ord.pr. 14,455:-)

12 dagar inkl helpension. Just nu pris/person i insideshytt från



SKOTTLAND

& ORKNEYÖARNA 2 - 9/9

Göteborg - Kirkwall/ Orkney - Invergordon - Aberdeen - Edinburgh - Göteborg

Upplev det stolta Skottlands natur, klanhistoria och haggis! Besök Kirkwall på Mainland, den största av Orkneyöarna, världsberömda whiskydestillerier och mytomspunna Loch Ness. Vi hinner även med sightseeing, shopping och kanske ett och annat pubbesök i Aberdeen och Edinburgh.



8 820:-
(Ord.pr. 9 800:-)

8 dagar inkl helpension. Just nu pris/person i insideshytt från



FRANKRIKE

SPANIEN, ENGLAND & PORTUGAL 9 - 20/9

Göteborg - Tilbury - Honfleur - Jersey - La Rochelle - Le Verdon/Bordeaux - Bilbao - La Coruna - Porto - Lissabon (Kryssningen avslutas i Lissabon)

Förläng sommaren i södra Europa på denna högst intressanta vinkryssning till några av Frankrikes, Spaniens och Portugals mest berömda regioner. Njut av viner i Bordeaux och i portvinets hemstad, Porto. Ta del av kulturutbudet i Bilbao och besök det romantiska landskapet Kent.



NYHET

9 490:-*
(Ord.pr. 10 545:-)

12 dagar inkl helpension
Just nu pris/person från

* I priset för kryssningen till Lissabon ingår ej flygresan hem till Sverige. (Cirkapris 2 500 kr)

** Rabatten är avdragen och kan ej kombineras med andra rabatter. Uppge kod "DN609" vid bokning. Gäller nybokningar. * Barn under 18 år i extrabädd betalar 1500 kr med två fullt betalande i hytten.



Latitude
TRAVEL

Telefon: 0771 - 70 22 00
Öppet vardagar: 09.00 - 17:30
Besök www.latitudetravel.se
för katalog, information och bokning.

Portuscale Cruises
THE DISCOVERIES CONTINUE